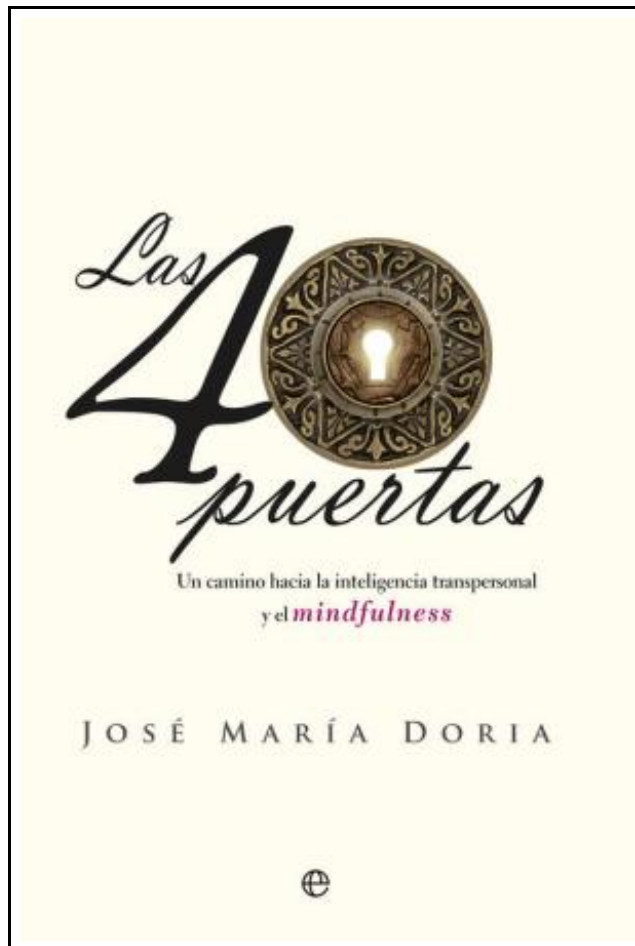


LAS 40 PUERTAS



Filesize: 4.09 MB

Reviews

This published publication is fantastic. it had been writtern very perfectly and useful. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.
(Junius Herman)

LAS 40 PUERTAS



LA ESFERA, LA ESFERA DE LOS LIBROS S.L., 2016. Rústica (Tapa blanda). Book Condition: Nuevo. Dust Jacket Condition: Nuevo. La consciencia o darse cuenta de lo que se está viviendo, el estar atentos , representa la capacidad emergente que puede permitir un cambio en el corazón humano y, en consecuencia, un cambio de paradigma en el mundo. De la misma forma que todos los ríos llegan al mar, lo mismo sucede con nuestra mirada interna: todas conducen a lo profundo de la presencia. Por tanto, asumir la necesidad de silencio e introspección es fundamental para reconocer los propios procesos mentales y cultivar una progresiva autoconsciencia. . El entrenamiento mindfulness que José María Doria nos regala en estas páginas supone un camino vivencial para activar la inteligencia transpersonal. A través de 40 puertas nos ofrece un amplio abanico de herramientas prácticas para enriquecer nuestra vida cotidiana y desplegar una comprensión transformadora. Cada una de dichas puertas clarifica nuestra mirada y a su vez permite gestionar la vida desde la alta cultura que inspira la esencia. . . El goce de crecer. . Meditación y compasión . . Bienvenidos al desengaño y la desilusión. . El halago. . La ansiedad y el desierto. . El futuro será metafísico o no será. . La vía mindfulness ha superado el ámbito terapéutico y se ha expandido al mundo de la educación, la salud, la empresa, el deporte. Un fenómeno mundial que nos ayuda a entender que en realidad somos testigos privilegiados de una ampliación esperanzadora y sin precedentes en la conciencia humana. 1 LIBRO.



[Read LAS 40 PUERTAS Online](#)



[Download PDF LAS 40 PUERTAS](#)

Other Books



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in. First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...

[Read Book »](#)



El Desaf

B&H Espanol. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 256 pages. Dimensions: 8.4in. x 5.4in. x 0.8in. Los autores del xito de libreria El Desafio del Amor para matrimonios han creado El Desafio del Amor para Padres, una...

[Read Book »](#)



Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in. Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy...

[Read Book »](#)



The Secret That Shocked de Santis (Paperback)

Harlequin, United States, 2016. Paperback. Book Condition: New. Not for Online.. 165 x 104 mm. Language: English . Brand New Book. How is she going to tell him? Army lieutenant Stella Zambrano had the surprise...

[Read Book »](#)



Children s and Young Adult Literature Database -- Access Card

Pearson Education (US), United States, 2012. Online resource. Book Condition: New. 175 x 124 mm. Language: English . Brand New Book. Pearson s Children s and Young Adult Literature Database This searchable database of over...

[Read Book »](#)